



健康づくり応援事業

～みなさまの健康づくりを応援します～

「血圧高いと言われたけど何を気を付ければいいの？」「結果の見方が分からぬ」といった理由で、
けんしん（健診・がん検診）を受けたままになつていませんか？

健康づくり応援事業では、保健師・管理栄養士が、健康・栄養相談及び健康チェックを行います。

日程

第1回 令和7年8月28日（木）

第2回 令和7年12月8日（月）

第1回、第2回
どちらも同じ
時間と会場で
行います

時間

10：00～11：00（受付時間 9：30～10：30）
13：30～14：30（受付時間 13：00～14：00）

会場

市役所大ホール

※ 参加費無料・事前申し込み不要



相談時間は
1人20分
程度です

健康・栄養相談

健診結果をもとに生活習慣病予防について
個別に相談することができます。
ご希望の方は、健診結果をお持ちください。

健康チェック

体組成計を使用した体脂肪率等の測定、
普段の野菜の摂取量をベジメータを使用して
測定します。

体組成計

【測定できるもの】
体脂肪率
内臓脂肪レベル
基礎代謝レベル等



ベジメータ



ベジメータ測定結果



お問い合わせ

〒028-7397 岩手県八幡平市野駄第21地割170番地

福祉部 健康こども課 健康推進係 TEL.0195-74-2111 (代)