



健康づくり応援事業



～みなさまの健康づくりを応援します～

「血压高いと言われたけど何を気を付ければいいのか?」「結果の見方が分からない」といった理由で、けんしん（健診・がん検診）を受けたままになっていませんか?

健康づくり応援事業では、保健師・管理栄養士が、健康・栄養相談及び健康チェックを行います。

日程

第1回 **令和7年8月28日（木）**

第2回 **令和7年12月8日（月）**

第1回、第2回
どちらも同じ
時間と会場で
行います

時間

10:00～11:00（受付時間 9:30～10:30）

13:30～14:30（受付時間13:00～14:00）

会場

市役所大ホール

※ 参加費無料・事前申し込み不要



健康・栄養相談

健診結果をもとに生活習慣病予防について個別に相談することができます。
ご希望の方は、健診結果をお持ちください。

相談時間は
1人20分
程度です

健康チェック

体組成計を使用した体脂肪率等の測定、
普段の野菜の摂取量をベジメータを使用して
測定します。

体組成計

【測定できるもの】
体脂肪率
内臓脂肪レベル
基礎代謝レベル等



ベジメータ



ベジメータ測定結果



お問い合わせ

〒028-7397 岩手県八幡平市野駄第21地割170番地

福祉部 健康こども課 健康推進係 TEL.0195-74-2111 (代)