

石巻市食育推進キャラクター いしのまっき隊！



第12回

石巻市民 食育健康フェスティバル

入場無料！

日時 2025年 9月 20日 (土) 10時～14時

開場 9時30分～

会場 マルホンまきあーとテラス 小ホール ほか

タイムスケジュール

9:30 開場
10:00 体験コーナー オープン
11:00 開会セレモニー
北上こども園児による
「まっき隊サンパ」
12:00 講演 (13:00 終了)
14:00 フェスティバル終了

講演

12時から (11時受付開始)

食卓は学びの場！

子どもの「食べる力」を引き出す関わり方



講師 相模女子大学 栄養科学部健康栄養学科
特任教授 堤 ちはる氏

管理栄養士・保健学博士。日本女子大学、同大学大学院、東京大学大学院修士・博士課程を修了し、米国コロンビア大学医学部に留学。厚生労働省の「授乳・離乳の支援ガイド」等の委員としても活動。保育所や子育て支援の現場で役立つガイドラインづくりにも関わり、子どもの「食べる力」や保護者への栄養支援をテーマにした本も多数執筆。

事前申込制 先着250名



参加を希望される方は、
二次元コードまたは下記電話番号
まで申込みください。

講演参加者には
健康づくりに
役立つ粗品をプレゼント！

ちびっこ縁日



10時から

ちびっこスタンプラリーに参加して
「ちびっこ縁日通行手形」をゲットしよう！
通行手形をもらって、くじ引きやつりあそびを楽しんでね。
みんなの参加を待っています！

展示コーナー

9時30分から

- 減塩、野菜摂取量アップの活用例
- フードモデルの展示
- 食育活動
- ウォーキングマップ紹介 など

主催：石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会 後援：石巻市、宮城県東部保健福祉事務所
お申込み・お問合せ先：石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会事務局（石巻市保健福祉部健康推進課）
電話 0225-95-1111（内線 2617、2618）