

“健康都市かぬま”の健康増進月間 2025



とき 令和7年9月1日～9月30日(土日祝除く)
場所 鹿沼市役所 1F 鹿沼市今宮町 1688-1

事前予約と当日受付

体験コーナー

骨密度測定・健康相談



日時 9/1(月)～9/5(金)
10時～14時半 **土日祝除く**
定員 事前予約 各40名、当日先着20名
方法 踵(かかと)の両側から超音波を当て、踵骨の骨量を測定します。

血管年齢測定



日時 9/17(水)・9/18(木)
9/24(水)～9/30(火) **土日祝除く**
10時～14時半 **(最終日は12時)**
定員 事前予約 各40名、当日先着20名
方法 センサーに指をのせて、血管の老化度合いを採点します。

自律神経チェック



日時 9/17(水)・9/19(金)
10時～14時半
定員 事前予約 各40名、当日先着20名
方法 センサーに指をのせて、ストレス度・自律神経活性度を測定します。

ブレインチェッカー



日時 9/18(木)・9/19(金)
10時～14時半
定員 事前予約 各30名、当日先着10名
方法 認知機能の状態を測定し、認知症予防のきっかけづくりを支援します。

ベジメータ SE



日時 9/24(水)～9/30(火) **土日祝除く**
10時～14時半 **(最終日は12時)**
定員 事前予約各40名、当日先着20名
方法 指で野菜の摂取量を測定します。

骨ウェーブ



日時 9/24(水)～9/30(火) **土日祝除く**
10時～14時半 **(最終日は12時)**
定員 事前予約各40名、当日先着20名
方法 手首で骨の健康度を測定します。

相談コーナー



10時～14時
(12時～13時を除く)

健康相談(県西健康福祉
センター) 9/8(月)

助産師さんの子育て
相談 9/9(火)

ひなたぼっこ(自死遺族
会)

おくすり相談
(薬剤師会) 9/11

引きこもり相談
(あかりテラス) 9/12

フレイル予防(フレイルチェック)
9/16(火)・9/22(月)

その場で検診予約受付します 9/1(月)～9/30(火) **最終日は12時**

体験コーナー
申込方法

①インターネットによる事前予約
②当日受付(当日受付は人数、時間指定があります)

事前予約
QR

【協力団体】 上都賀郡市南部地区医師会、鹿沼歯科医師会、鹿沼薬剤師会、栃木県国保連合会、栃木県子育て・女性健康支援センター、県西健康福祉センター、あかりテラス(社会福祉協議会)、遺族会、ホトギス会、食生活改善推進委員会、
【協力企業】 明治安田生命保険相互会社鹿沼営業所、(株)バイタルネット、慶應義塾大学