

整えましょう。ワタシのカラダ
プレコンセプションケアの勧め

市民公開 講座

参加無料
当日参加OK

2025年6月29日 日

詳細は盛岡市HPより



事前申込みはこちら

時間 14:00-16:00 開場 13:30～

会場 いわて県民情報交流センター アイーナホール
盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 7階

対象 どなたでも

講師紹介

岩手医科大学 産婦人科学講座



教授 馬場 長(つかさ) 先生



助教 小岩 佳夏子 先生



助教 川村 花恵 先生



特任講師 岩動 ちず子 先生

プログラム

14:00 オープニング演技
岩手県立大学さんさ踊り実行委員会

14:15 開会
盛岡市医師会 会長 吉田 耕太郎 先生

14:20 講演1
「大切にしたい“ワタシ”：プレコンを始めましょう」
岩手医科大学産婦人科学講座 教授 馬場 長 先生

14:35 講演2
「将来子供が欲しいと思った時に知っておきたいこと」
岩手医科大学産婦人科学講座 助教 小岩 佳夏子 先生

14:50 講演3
「みんなにお知らせ！快適な日々を送るための 月経トリセツ」
岩手医科大学産婦人科学講座 助教 川村 花恵 先生

15:15 講演4
「がんばるカラダを知ろう！月経とスポーツの話」
岩手医科大学産婦人科学講座 特任講師 岩動 ちず子 先生

15:40 閉会
株式会社バイタルネット
取締役副社長 鈴木 三尚

15:45 エンディング演技
岩手県立大学ダブルダッチサークル

ブース出展

『AGEsセンサ・最終糖化産物(老化物質)測定会』

AGEsスコアは「生活習慣の成績表」です。
独自の光センシング技術と回路技術により、
わずか数十秒の迅速な測定が可能です。



『野菜摂取量測定・体組成測定実施(無料)』

共催：盛岡市、盛岡市医師会、株式会社バイタルネット、明治安田、大塚製薬株式会社

お問い合わせ

株式会社バイタルネット 岩手営業部内

☎ 019-638-8891